

## Short CV Erik de Soir (°1965)



### Militaire loopbaan

In 1988 behaalt Erik de Soir zijn Licentiaatsdiploma in de Sociale en Militaire wetenschappen aan de Koninklijke Militaire School. Na zijn opleiding aan de Infanterieschool (Arlon) en het vervolmaken van de Schoolcompagnie voor Para-Commando's (Wartet) wordt hij ingedeeld bij het bataljon Bevrijding van de 1ste Gemechaniseerde Brigade als pelotonscommandant.

In september 1991 wordt hij teruggeroepen naar het Departement Gedragwetenschappen van de Koninklijke Militaire School, Leerstoel Psychologie, om er de cursussen algemene psychologie en sociale psychologie te doceren in beide landstalen. In 1997 volgt hij verschillende militaire opleidingen (Cursus Staftechnieken en Cursus Compagniecommandant Infanterie) alvorens zijn militaire opleiding te voltooien met de Vorming Kandidaat-Hoofdofficier aan het Koninklijk Hoger Instituut voor Defensie te Brussel. In 2009 wordt hij benoemd tot Commandant van de Sectie Psychosociale Steun van het Stafdepartement Well-Being van Defensie. Zijn huidige functie is domeinbeheerder Human Factors & Medicine Research binnen het Departement Wetenschappelijk en Technologisch Onderzoek van Defensie van het Koninklijk Hoger Instituut voor Defensie.

Majoor dr Erik de Soir werd in 2012 door de GAP UGent uitgeroepen tot 'Psycholoog van het Jaar'.

### Academische opleiding

Erik De Soir is houder van een Postgraduaat in Rampenmanagement en Rampengeneeskunde (Katholieke Universiteit Leuven, 1991), een Licentie in de Klinische Psychologie (Katholieke Universiteit Leuven, 1995), een Postgraduaat in de Systemische Echtpaar-, Gezins- en Sekstherapie (Katholieke Universiteit Leuven, 1998) en een Postacademische Opleiding in Hypnotherapie (Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging). Hij heeft eveneens verschillende opleidingen gevolgd in de psychotraumatologie en de victimologie (creatieve therapie, EMDR, sensorimotorische therapie, cognitieve therapie, enz.). Enkele jaren geleden ontwikkelde hij een heterogeen model voor de behandeling van psychotrauma's, dat gebaseerd is enerzijds op de empirische theorieën, en anderzijds op technieken die men terugvindt in de traditionele Chinese geneeskunde, in shiatsu, in boeddhistische meditatie en in de cranosacrale therapie.

Erik de Soir is sedert 2015 gepromoveerd tot Doctor in de Psychologie (Universiteit Utrecht) en Doctor in de Sociale en Militaire Wetenschappen (KMS).

### Verdiensten

Erik De Soir heeft het eerste Belgische model voor psychosociale steun tijdens vredesoperaties (voor militairen en hun naasten) ontwikkeld en basisprincipes voor het beheer van traumatische stress bij militairen en hulpverleners

uitgewerkt. Als crisispsycholoog nam hij regelmatig deel aan vredesoperaties in Somalië, in Kroatië en in Bosnië om de verschillende problemen te bestuderen waarmee de soldaten tijdens operaties en hun naasten geconfronteerd worden.

Hij geeft lezingen, leidt workshops over de hele wereld en is een gerenommeerde specialist in toegepaste psychologie voor brandweer- en reddingsdiensten.

Zelf is hij vrijwillig brandweerman, ambulancier en psycholoog bij de Gewestelijke Brandweer van Leopoldsburg (zone Noord-Limburg). Hij richtte een Europees begeleidings- en ondersteuningsnetwerk op voor het beheer van traumatische stress bij brandweertoevoer, het personeel van urgentiediensten en spoedgevallendiensten in ziekenhuizen, dat beter gekend is onder de naam Fire Stress Teams (FiST). In 2003 richtte hij de Europese Vereniging van Brandweer- en Reddingspsychologen op.

Erik De Soir is een van de stichtende leden van de Société belge de psychotraumatologie en van de Revue francophone du stress et du trauma. Tussen 2001 en 2010 oefende hij de functie uit van vicevoorzitter van de Association de langue française pour l'étude du stress et du traumatisme en is hij voorzitter van het International Structure & Affiliations Committee van de International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS).

Hij heeft veel boeken, hoofdstukken en brochures over het onderwerp psychotrauma geschreven, die in verschillende talen vertaald zijn.

Erik De Soir is de trotse vader van drie kinderen (Mathias °1992, Steven °1994 en Caroline °1995) en twee pluskinderen (Jasper °2004 en Arne °2005). In zijn vrije tijd is hij schietinstructeur, fervente beoefenaar van vechtsporten, bedreven squashspeler en leraar boeddhistische meditatie. Daarenboven is hij een liefhebber van de macrobiotische keuken en van feng shui.